

# Regolamento LAROSTE GRAVEL 2024

## 1- ORGANIZZAZIONE E INFO GENERALI

La manifestazione è organizzata dall'Asd Team ZeroBike di Lignano Sabbiadoro. È un raduno cicloturistico non competitivo e non agonistico organizzato sotto l'egida della F.C.I Settore Amatoriale. NON è una gara. La partenza è libera, "alla francese" e ogni partecipante potrà decidere la propria andatura.

Non sono previsti né roadbook, né frecce e ognuno dovrà fare affidamento alle tracce GPS fornite qualche giorno prima dell'evento.

Info:

- Sito: <https://www.larostegravel.it/>
- Mail: [teamzerobike@gmail.com](mailto:teamzerobike@gmail.com)
- Tel.: +39 333 700 3864

Data: sabato 05 ottobre 2024

Partenza e arrivo: Lignano, presso Luna Park, Viale Europa, Lignano Sabbiadoro.

Orari di partenza:

- LAROSTE 130K: la partenza è libera, "alla francese", dalle ore 8:00 alle ore 9:00 (ritiro busta tecnica dalle ore 7:30 alle ore 8:30);
- LAROSTE 70K: la partenza è libera, "alla francese", dalle ore 9:00 alle ore 10:00 (ritiro busta tecnica dalle ore 7:30 alle ore 9:30);
- LAROSTE FAMILY: la partenza libera, "alla francese", dalle ore 10:00 alle ore 10:30 (ritiro busta tecnica dalle ore 7:30 alle ore 10:00)

Tempo massimo: fissato per le ore 15.30

## 2- PERCORSI

Sono previste tre distanze:

- LAROSTE 130K: di circa 130 km
- LAROSTE 70K: di circa 70 km
- LAROSTE FAMILY: di circa 25 km

Tutti i percorsi sono interamente pianeggianti.

Ogni partecipante ha la facoltà di scegliere il percorso a lui più adatto e la scelta deve essere indicata al momento dell'iscrizione.

## 3- PARTECIPAZIONE

Possono partecipare alla LAROSTE GRAVEL 2024 tutti coloro, d'ambo i sessi, maggiorenni, che soddisfano i requisiti di seguito elencati.

LAROSTE 130K

- 1- Essere in regola con il tesseramento in corso di validità 2024 con la UCI/FCI e/o Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dalla FCI per atleti Italiani e Enti riconosciuti dall'UCI per atleti stranieri. Tutti devono essere in regola con il certificato medico sportivo in corso di validità, il tutto dovrà essere esibito al ritiro del pettorale se richiesto.
- 2- Se non titolari di tessera riconosciuta, essere in possesso di regolare certificato medico sportivo in corso di validità e acquisire tessera FCI giornaliera messa a disposizione dal Comitato Organizzatore al costo di €. 10,00 che sarà possibile acquisire direttamente in sede di iscrizione on-line (fino ad esaurimento disponibilità). Al ritiro del pettorale dovranno, pena esclusione dalla manifestazione, presentare suddetto certificato medico obbligatorio, che dovrà essere consegnato in copia cartacea al comitato organizzatore, nel rispetto delle normative Federali.

## LAROSTE 70K

Essere in regola con il certificato di idoneità alla pratica di attività sportiva non agonistica che dovrà essere caricato digitalmente sul portale di iscrizione e dovrà essere esibito al ritiro del pettorale se richiesto.

## LAROSTE FAMILY

Possono partecipare tutti i tesserati F.C.I. ed E.P.S. e i non tesserati a partire dai 13 anni di età (anno solare), senza necessità di esibire alcuna certificazione medica.

## 4- ISCRIZIONE E QUOTE

### - LAROSTE K130/K70

È possibile iscriversi on-line tramite apposita funzione sul sito ufficiale della manifestazione <https://gravel.lignanobikemarathon.it/>. Per ulteriori info cell. +39 348 283 3240.

Le iscrizioni apriranno il 01.07.2024 alle ore 08.00.

La quota di partecipazione è fissata ad € 25,00.

Le iscrizioni online termineranno il giorno 03.10.2024 alle ore 23.59, non verranno accettate iscrizioni oltre il termine di chiusura.

Sarà possibile iscriversi sul posto il giorno dell'evento al costo di 30€.

Le quote sopra indicate sono da considerarsi al netto delle spese, costi, commissioni di gestione eventualmente applicati per l'operazione di pagamento derivante dall'utilizzo

dei vari metodi di pagamento (carta di credito, bonifico, bonifico estero) per transazioni su circuiti nazionali ed internazionali, saranno a carico del partecipante.

La quota di iscrizione comprenderà:

- PACCO GARA con omaggi ricordo della manifestazione;
- FRONTALINO di PARTECIPAZIONE da posizionare sul manubrio;
- RISTORI con cibo e bevande (due per la LAROSTE GRAVEL 130K, uno per la LAROSTE GRAVEL 70K);
- “FRITTURA PARTY” alla conclusione della manifestazione.

#### **- LAROSTE FAMILY**

Sarà possibile iscriversi sul posto il giorno dell'evento al costo di € 15,00.

La quota di iscrizione comprenderà:

- FRONTALINO di PARTECIPAZIONE da posizionare sul manubrio;
- “FRITTURA PARTY” alla conclusione della manifestazione.

### **5- BICICLETTE AMMESSE**

È una manifestazione aperta a qualsiasi tipo di bicicletta (gravel, ciclocross, mountain bike, bicicletta da strada con coperture adeguate, e-bike) che si svilupperà su strade asfaltate secondarie, ciclabili, sterrati, mulattiere.

### **6- MISURE DI SICUREZZA**

Per la salvaguardia dei partecipanti, durante tutta la manifestazione è obbligatorio l'uso del casco omologato.

È consigliabile fare un controllo tecnico accurato del mezzo prima di prendere parte alla competizione

La manifestazione si svolgerà anche in strade pubbliche e private. È un dovere di tutti rispettare le regole del codice stradale nelle zone aperte al traffico e cmq nelle strade a doppia corsia. Inoltre, è obbligatorio rispettare le norme UCI e FCI in materia di sicurezza. Chi non rispetta queste regole sarà immediatamente squalificato.

### **7- DISDETTA DI PARTECIPAZIONE**

Qualora un iscritto fosse impossibilitato a partecipare alla manifestazione, la quota di iscrizione non verrà rimborsata. In caso di disdetta pervenuta entro il 05.10.2024 la sola quota di partecipazione sarà considerata valida per l'iscrizione all'edizione del 2024 e non trasferibile ad altro partecipante; sarà onere dell'atleta contattare con un congruo preavviso il C.O. per la regolarizzazione dell'iscrizione all'edizione 2024.

## **8- RITIRI**

Gli atleti che si fermeranno e non termineranno la manifestazione ritirandosi, dovranno avvisare l'organizzazione secondo le modalità definite dall'organizzazione.

## **9- ASSISTENZA MECCANICA**

Non è prevista alcun tipo di assistenza meccanica da parte dell'organizzazione pertanto è vivamente consigliato avere un kit per le riparazioni dei guasti e per le forature.

## **10- REGOLAMENTO GENERALE**

La targhetta ed il pettorale sono obbligatori e dovranno essere regolarmente montati e ben visibili. È obbligatorio l'uso del caschetto omologato e allacciato per tutta la durata della manifestazione. L'organizzazione non si assume nessuna responsabilità per eventuali incidenti, danni e furti ai partecipanti ed a terzi, prima, durante e dopo la manifestazione. L'organizzazione ha la facoltà di modificare per cause di forza maggiore il percorso di manifestazione in ogni momento. La manifestazione avrà luogo con qualsiasi condizione metereologica. Per tutte le indicazioni non espresse in questo regolamento valgono le norme FCI. L'organizzazione si riserva il diritto di modificare il presente regolamento in qualsiasi momento.

L'ORGANIZZAZIONE VIETA ASSOLUTAMENTE l'utilizzo di qualsiasi mezzo a motore sull'intero tracciato manifestazione.

In caso di cancellazione o sospensione dell'evento per cause di forza maggiore non imputabili all'organizzatore, la quota di partecipazione non verrà rimborsata.

L'organizzatore declina ogni responsabilità per sé e per i suoi collaboratori per incidenti o danni a persone o cose che dovessero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione o per effetto della stessa.

La partecipazione avviene a proprio rischio. Con l'iscrizione il concorrente rinuncia ad ogni diritto di querela, anche contro terzi, contro il CO e tutte quelle persone fisiche e giuridiche coinvolte nell'organizzazione della manifestazione.

L'organizzazione declina ogni responsabilità sull'invio di fotografie da parte di operatori non autorizzati.

## **11- MISURE DI SICUREZZA**

I concorrenti più lenti sono obbligati ad agevolare il sorpasso da parte dei partecipanti più veloci. Passaggi non ben visibili sono da percorrere con velocità adeguata. Non superare mai il proprio limite tecnico. Eventuali rotture tecniche del mezzo dovranno essere riparate fuori dal tracciato della manifestazione. Chi non rispetta queste norme verrà squalificato immediatamente. Il Codice della strada va sempre rispettato.

## **12- FIRMA**

Con l'iscrizione ed il pagamento della quota, l'atleta accetta il trattamento dei suoi dati personali da parte di terzi a scopo di elaborazione ai sensi della Legge n. 675/96. I dati

personali potranno essere utilizzati per invio di comunicazioni in merito alla manifestazione in oggetto e/o alle prossime edizioni dell'evento. Con l'iscrizione l'atleta autorizza gli organizzatori all' utilizzo di materiale fotografico e/o televisivo che lo riguarda raccolto, prima durante e dopo la manifestazione per attività di promozione e divulgazione della manifestazione stessa.

### **13- VARIAZIONI REGOLAMENTARI**

Il Comitato Organizzatore si riserva il diritto di modificare, variare Il seguente regolamento, di variare il percorso e servizi legati alla manifestazione fino alla data di svolgimento della Manifestazione, qualora lo ritenesse opportuno, per motivi normativi, organizzativi e logistici e per garantire la sicurezza e la riuscita della manifestazione.